

ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΟΗΓΗΣΗ

Η οστεοαρθρίτιδα των γονάτων αποτελεί ένα από τα συχνότερα προβλήματα του μυοσκελετικού συστήματος που αφορά κυρίως στην τρίτη και τέταρτη ηλικία επηρεάζοντας έντονα τη σωματική δραστηριότητα αλλά και τη ψυχολογία των ατόμων.

Ανήκει στα νοσήματα φθοράς και παρατηρείται σταδιακή εκφύλιση του αρθρικού χόνδρου με το πέρασμα της ηλικίας. Η αύξηση του μέσου όρου ζωής, τα υψηλά ποσοστά παχυσαρκίας που παρατηρούνται στις σύγχρονες κοινωνίες καθώς και η σημαντική μείωση της σωματικής δραστηριότητας θεωρούνται από τους κύριους παράγοντες που η νόσος έχει λάβει επιδημικές αναλογίες. Η ρευματοειδής και η ψωριασική αρθρίτιδα προκαλούν τη σειρά τους πρόωπη βλάβη των αρθρικών χόνδρων και ανήκουν στη κατηγορία των αυτοάνοσων νοσημάτων. Μια από τις σημαντικότερες εξελίξεις στην ιστορία της ορθοπαιδικής αποτελεί η αντικατάσταση της άρθρωσης του γόνατος με ειδικά υλικά. Η πρώτη επέμβαση έγινε το 1968 και μέχρι σήμερα η βελτίωση των χειρουργικών τεχνικών και υλικών αναβαθμίζει διαρκώς την αποτελεσματικότητά της. Στην κλασική αρthroπλαστική του γόνατος χρησιμοποιούνται οδηγοί που τοποθετούνται στο εσωτερικό των οστών οι οποίοι βασίζονται στην εμπειρία του Ορθοπαιδικού και τραυματίζουν τους ιστούς. Αυτό δημιουργεί ιδιαίτερες δυσκολίες σε παχύσαρκους ασθενείς και ασθενείς με μεγάλες παραμορφώσεις των γονάτων. Οι νέες εξελιγμένες εφαρμογές της ηλεκτρονικής τεχνολογίας τα τελευταία χρόνια έχουν εισέλθει στην ιατρική δημιουργώντας ένα νέο τοπίο δυνατοτήτων για το γιατρό σε σχέση με τη προσφορά του στον ασθενή.

Σήμερα μετά από πολλά χρόνια μελετών των ηλεκτρονικών λογισμικών σε σχέση με την ανατομία και τη χειρουργική, ο ειδικός ηλεκτρονικός υπολογιστής μεταφέρεται στη χειρουργική αίθουσα με σκοπό την καθοδήγηση και την ακρίβεια στη χειρουργική πράξη κατά τη διάρκεια της επέμβασης. Η αρthroπλαστική του γόνατος με την ηλεκτρονική πλοήγηση, (computer assisted arthroplasty), δίνει τη δυνατότητα στον Ορθοπαιδικό να αφαιρέσει του φθαρμένου αρθρικού χόνδρους με ακρίβεια, επαναπροσδιορίζοντας αναίμακτα τον μηχανικό και ανατομικό άξονα του κάτω άκρου και να τοποθετήσει να εμφυτεύματα με τον σωστότερο δυνατό τρόπο και τον καταλληλότερο προσανατολισμό. Με τον τρόπο αυτό μπορούν να διορθωθούν έντονες παραμορφώσεις των γονάτων όπως η βλαισότητα ή η ραιβότητα καθώς και η παραμόρφωση κάμψης της άρθρωσης, αυξάνοντας το εύρος κίνησης της προσεγγίζοντας το φυσιολογικό. Το γεγονός αυτό υπόσχεται και μακροβιότητα της αρthroπλαστικής δίνοντας την επιλογή στις νεότερες ηλικίες. Η νέα τεχνολογία αυξάνει αναμφίβολα τον δείκτη ασφάλειας της χειρουργικής επέμβασης και σε συνδυασμό με τη χειρουργική τεχνολογία και ικανότητα του χειρουργού δημιουργεί τις συνθήκες για βέλτιστο αποτέλεσμα.

Georgios Goudelis MD. PhD.
Orthopaedic Surgeon - Ruprecht-Karls-University, Heidelberg Scholarship.

Specialized in advanced knee – foot and ankle arthroscopic and reconstructive surgery, orthopaedic sports medicine, adults and children in ATOS CLINIC, HEIDELBERG GERMANY, approved training center of ISAKOS, (International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine).



Τα πλεονεκτήματα της μεθόδου για τον ασθενή είναι:

- Άμεση κινητοποίηση του ασθενούς την ημέρα του χειρουργείου (FAST TRACK)
 - Δυο ημέρες παραμονή στην κλινική
 - Ελάχιστη απώλεια αίματος
 - Μειωμένος μετεγχειρητικός πόνος
 - "Ανατομικότερη" αίσθηση του γόνατος άμεσα μετεγχειρητικά
 - Βελτιωμένη ποιότητα κίνησης της άρθρωσης
 - Ταχεία επιστροφή στις κοινωνικές και επαγγελματικές δραστηριότητες
- Η αρthroπλαστική του γόνατος με την ηλεκτρονική πλοήγηση ανήκει στις επεμβάσεις ελάχιστης επεμβατικότητας (minimal invasive surgery) και μαζί με την εξατομικευμένη αρthroπλαστική του γόνατος PSI αποτελούν σήμερα την αιχμή του δόρατος στην αντιμετώπιση της βαριάς αρθρίτιδας του γόνατος.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΟΥΔΕΛΗΣ MD. PhD.
Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Μετεκπαιδευθείς με υποτροφία του Πανεπιστημίου Ruprecht-Karls University Χαϊδελβέργη, Γερμανία και εξειδικευθείς στη χειρουργική του γόνατος και του άκρου ποδός και στην Ορθοπαιδική Αθλητιατρική ενηλίκων και παιδιών στο Center for Knee and Foot Surgery, ATOS CLINIC Heidelberg. Συνεργάτης του Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου, Θεσσαλονίκη και του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών.

www.goudelis.gr